

介護老人保健施設はまな荘 約束食事箋一覧

1. 一般

食 種			エネルギー	蛋白質	脂質	食塩
副 食	刻み対応	主 食	kcal	g	g	g
H常食		米飯150g	1600	65	40	8
		全粥310g	1500	63	40	8
H五分菜	○	米飯150g	1500	60	30	8
		全粥310g	1400	58	30	8
Hとろみ		ミキサー粥310g / 全粥310g	1400	54	30	8
Hミキサー		ミキサー粥310g / 全粥310g	1400	57	30	8

2. 療養食

食 種			エネルギー	蛋白質	脂質	食塩
副 食	刻み対応	主 食	kcal	g	g	g
H糖尿病食 1200・並菜		米飯90g / 全粥220g	1200	60	35	8
H糖尿病食 1300・並菜		米飯110g / 全粥250g	1300	60	35	8
H糖尿病食 1400・並菜		米飯130g / 全粥310g	1400	60	37	8
H糖尿病食 1500・並菜		米飯150g / 全粥360g	1500	65	37	8
H糖尿病食 1600・並菜		米飯180g	1600	67	40	8
H糖尿病食 1200・五分菜	○	米飯90g / 全粥220g	1200	55	30	8
H糖尿病食 1300・五分菜	○	米飯110g / 全粥250g	1300	57	30	8
H糖尿病食 1400・五分菜	○	米飯130g / 全粥310g	1400	60	30	8
H糖尿病食 1500・五分菜	○	米飯150g / 全粥360g	1500	60	30	8
H糖尿病食 1600・五分菜	○	米飯180g	1600	65	30	8
H脂質異常・並菜		米飯150g	1500	65	40	8
		全粥310g	1400	63	40	8
H脂質異常・五分菜	○	米飯150g	1450	60	30	8
		全粥310g	1350	58	30	8
H腎臓食・並菜		米飯150g	1600	65	40	<6
H腎臓食・並菜		全粥310g	1500	63	40	<6
H腎臓食・五分菜	○	米飯150g	1500	60	30	<6
		全粥310g	1400	58	30	<6